


 Утверждаю,
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 10 «Колосок»
 Мокроусова Н.Н.
 « 01» сентября 2018 г.

Режим дня группы раннего возраста:

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ЯСЕЛЬНАЯ (С 1,5 – 3 Л)
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная/ игровая деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей	9.30-9.45
Второй завтрак	9.45– 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Дневной сон	12.10 – 15.00
Подъём, гимнастика после сна , закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Непосредственно образовательная/ игровая деятельность (по подгруппам)	15.30 – 16.00
Совместная деятельность с педагогом	16.00 – 16.20
Самостоятельная/игровая деятельность, прогулка, уход детей домой	16.20 – 17.30


 Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 10 «Колосок»
 Макроусова Н.Н.
 « 01» сентября 2018 г.

Режим дня дошкольных групп.

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	МЛАДШАЯ ГРУППА (С 3-4 Л.)	СРЕДНЯ Я ГРУППА(4-5 ЛЕТ)	СТАРШАЯ ГРУППА (С 5-6 Л.)	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (С 6-7 Л.)
приём, осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность	7.30 – 8.15	7.30-8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15
утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.15-8.25	8.15 – 8.30	8.30 – 8.40
подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45	8.25-8.55	8.30 – 8.50	8.40 – 8.55
самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.50-9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
непосредственно образовательная деятельность 1	9.00 – 9.15	9.10-9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
перерыв	9.15- 9.25	9.25-9.35	9.25 -9.35	9.30 -9.40
непосредственно образовательная деятельность 2	9.25– 9.40	9.35-10.00	9.35 – 10.00	9.40-10.10
перерыв	9.45-9.50		10.00 - 10.10	10.10– 10.20
непосредственно образовательная деятельность 3			10.10 – 10.35	10.20 – 10.50
Второй завтрак	9.50-10.00	10.10.10	10.35-10.50	10.50

Самостоятельная игровая деятельность	10.00 – 10.20			11.00- 11.10
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20– 12.00	10.10- 12.30	10.50 – 12.20	11.10– 12.30
Обед	12.00 – 12.35	12.30- 13.00	12.20 – 12.40	12.30 – 12.50
подготовка ко сну	12.35 – 12.50	13.00- 15.00	12.40 – 12.55	12.50 – 13.00
дневной сон	12.50– 15.00	15.00- 15.20	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10		15.00 – 15.15	15.00 – 15.20
факультативная/ самостоятельная/ игровая деятельность	15.10– 15.30		15.15- 15.35	15.20 – 15.40
Полдник	15.30 – 15.50	15.25- 15.50	15.35 – 15.55	15.40 – 16.00
игры, труд, чтение, свободное время	15.50-16.20	15.50- 16.30	15.15- 16.30	15.20- 16.40
прогулка, уход домой	16.20 – 17.30	16.30- 17.30	16.30 – 17.30	16.40– 17.30